



ВІВТОРОК

7:30 Підйом

8:00 – 8:30 Руханка

8:30 – 9:00 Новини

9:00 – Хвилина патріотизму

9:00 – 10:00 Сніданок

10:00 – 10:15 Щоденні роздуми

10:15 – 12:00 Психотерапія

12:15 – 13:00 Відеотерапія/Особисті консультації

13:00 – 14:00 Прибирання будинку

14:00 – 15:00 Обід

15:00 – 15:45 Інформаційний Блок ч.1

16:00 – 16:45 Інформаційний Блок ч.2

17:00 – 18:00 Читання книги

18:00 – 19:00 Особистий час

19:00 – 20:00 Вечеря

20:00 – 21:00 Підсумки дня

21:00 – 23:00 Кінофільм

23:30 Відбій

Затверджую керівник РЦ Vita



Ковтонюк В.В