



ЧЕТВЕРГ

7:30 Підйом

8:00 – 8:30 Руханка

8:30 – 9:00 Новини

9:00 Хвилина патріотизму

9:00 – 10:00 Сніданок

10:00 – 10:15 Щоденні роздуми

10:15 – 11:00 Профілактика рецидиву (написання)

11:15- 12:00 Профілактика рецидиву (читання)

12:15- 13:00 Профілактика рецидиву (читання)

13:00 – 14:00 Прибирання будинку

14:00 – 15:00 Обід

15:15 – 16:00 Профілактика тяги (написання)

16:15- 17:00 Профілактика тяги (читання)

17:15 – 18:00 Профілактика тяги (читання)

18:15 – 19:00 Читання книги

19:00 – 20:00 Вечеря

20:00 – 21:00 Підсумки дня

21:00 – 23:00 Кінофільм

23:30 – Відбій

Затверджую керівник РЦ Vita


Ковалюк Віталій
Ковалюк В.В.
Ідентифікаційний номер 3192403598
Однісієць • Україна • Київська область • М.Віта